

**Hlavní je, že děti sportují a baví je to...** vzkazuje z Brna Hana Toufarová z klubu z Aerobik Centrum Brno

### Jak a kdy váš klub vznikl, kdo stál u jeho zrodu, co jste tehdy měli jako cíl?

Ptáte se na prehistorii. Vše začalo tím, že jsem na Pedagogické fakultě v Brně, kde jsem pracovala jako odborná asistentka, vedla hodiny aerobiku. Přes fakultu jsem se dostala ke spolupráci s právě vzniklým ČS-AE. Odtud už byl jen krok k práci s dětmi. Zpočátku to byly kroužky na dvou školách v Brně. Když si na to dnes vzpomenu! Už bych to takto nechtěla zažít - dvě velké tašky, v tom věž + reprobodny a s tím jsem přejížděla z jedné školy do druhé. No ale byla jsem o dost mladší a jinak to prostě nešlo. Takto to dělala spousta lektorek. Byly to začátky aerobiku pro dospělé i pro děti. Tenkrát nás šokovalo, že na master class přišly i velmi mladé závodnice - bylo jim teprve dvanáct let!! Pořádala jsem soutěže pro svaz, měla vlastní lekce pro děti a "běhala" po Brně. Nějakou dobu jsem to vydržela, ale pak jsem si řekla, že takto už ne. Začala jsem uvažovat o tom, že bych měla jedno místo, kde bych cvičila. Náhoda mi dala do cesty místo, kde jsme do dnešní doby. O rok později vznikl sportovní klub AEROBIK CENTRUM BRNO. To bylo v roce 2000. V době, kdy začaly soutěže sportovního aerobiku jsem já a moje kolegyně Lenka Fasnarová cvičily pouze pro komerci, o soutěžích jsme jen snily. Neměly jsme zkušenosti, potřebné znalosti, ale měly jsme odvahu a nadšení. Cílem bylo postavit tým a jít na soutěž.

### Jakou představu jste tehdy měli o tom, jak bude váš klub vypadat za x let?

To vůbec. Chtěla jsem prostě pracovat s dětmi (to jsem věděla, už od 5. třídy). Vždycky mi s nimi bylo dobře, dokázala jsem je strhnout, měla jsem nápady a jim se to líbilo. To byla největší odměna.

### Po jaké době se začaly dostávat sportovní úspěchy a jaké?

Pokud mám mluvit o současných úspěších, musím se vrátit na začátek. Když jsme s Lenkou postavily první stepovou choreografii a jely ji ukázat rozhodčím, strašně jsme se obávaly, co řeknou. Chyb bylo samozřejmě jako máku, ale poradili nám co a jak a my jsme pracovaly dál. Bylo to opravdu krůček po krůčku, až jsme stály na úplně nejvyšším stupni na MČR. Ohromující pocit - ještě dnes si to dokážu vybavit. No a pak přišlo to ještě těžší - obhájit. Podařilo se a stále se nám daří být na špičce. Ne vždy je to až nahoře, ale to je normální, že jsou výkyvy ale toho, jaké jsou podmínky a hlavně, jak moc chtějí závodnice a jak nám přeje i to pověstné štěstí. Ve sportovním aerobiku to bylo ještě obtížnější. Pamatuji si na to, jak jsem složila první dvě osmičky z celé sestavy a měla jsem pocit, že víc už prostě nejde vymyslet. Jak to ti ostatní dělají? Nechápala jsem a obdivovala je. Jak šly roky, naše závodnice rostly, učily se a já s nimi. Zase krůček po krůčku. A pak přišlo něco, v co jsem si vůbec ne-

troufala doufat. Najednou byly v klubu tři závodnice, které chtěly "dělat sporták". To není tak výjimečné. Co bylo úžasné (a vidím to s postupem času stále víc) všechny tři byly stejné - měly talent, chtěly pracovat, byly skromné, vypadaly stejně. A co je nejúžasnější - vydrželo jim to léta a vždycky byly tým. Nehádaly se, nebylo to dvě a jedna - vždycky byly tři. To je u holek nezvyklé. Když vyhrály Evropský pohár kadetů ve sportovním aerobiku, uslyšela jsem krásnou větu - všichni teď ví, že Brno umí dělat i sporták. To bylo v roce 2009 a byl to rok snů. Dvacet závodnic a z Evropy i světa jsme si vezly 21 medailí! Tenkrát jsem si řekla, že si to musím pamatovat pro léta, která přijdou a abych měla z čeho čerpat sílu, když by nebyly úspěchy. Naštěstí medaile vozíme stále a děláme vše pro to, abychom tradici neporušily.

### Co vás ve vaší činnosti nejvíc "otrávilo" a jak jste se s tím vyrovnali?

Vadí mi, pokud někdo brání dětem v jejich sportování. Několikrát jsem se setkala s tím, že děti musely skončit, protože rodiče jim nebyli ochotni věnovat svůj čas o víkendech. To je mi pak dětí opravdu líto. Ale netrápím se s tím, protože s tím nic nenadělám.

### Kdo Vás podpořil, kdo Vám pomohl?

Ať to zní jakkoli jako klišé - musím říct jednoznačně - rodina. Udělali mnoho nejen pro děti v našem klubu, ale pro aerobik u nás vůbec. Kdo nás zná, ví, že na soutěžích pomáhá moje rodina od začátků až dodnes.

### Jaké je Vaše trenérské krédo?

Nikoho nepodceňovat a pokud chce někdo něco dokázat, pomoci mu ze všech sil. Dát šanci všem.

### Jaká je součinnost vašeho klubu v rámci města/čtvrti?

Musím říct, že máme štěstí, protože nám pomáhá Magistrát města Brna i Jihomoravský kraj. Mnohokrát jsme dostali dotace a díky této pomoci jsme mohli našim závodnicím finančně pomoci při výjezdech do zahraničí.

### Jakých úspěchů jste v nedávné době dosáhli a co vás čeká v nejbližší době?

1. místo na MČR 2011 ve sportovním aerobiku, tým junior
2. místo na MČR 2011 ve sportovním aerobiku, ženy junior
3. místo na MČR 2011 ve fitness týmech, kategorie senior
2. místo na European Junior Cup 2011, kat. ženy
2. místo na European Junior Cup 2011, tým sportovního aerobiku

Nesmím zapomenout ani na ty závodnice, které sice nevozí medaile z Evropy a světa, účastní se nižších soutěží, ale také ony poctivě trénují a vozí si medaile. Každý z nás má nadání pro něco jiného. Hlavní je, že děti sportují a baví je to. Co přijde v nadcházející sezóně se uvidí. Myslíme na medaile, věřím v ně, ale to znamená, že je před námi ještě hodně dřiny, času a úsilí všech tj. závodnic, rodičů i nás trenérek.



Zdravotní pojišťovna  
**METAL-ALIANCE**

„Přejeme všem partnerům a přátelům do nového roku hlavně pevné zdraví! Spolupráce s FISAF.cz je pro nás přínosná, protože jako zdravotní pojišťovna vítáme každou možnost inspirovat a motivovat mladé k pohybu a k aktivnímu způsobu života.“



„Asociace školních sportovních klubů ČR aktivně naplňuje deklaraci iniciativy Česko se hýbe. Děkujeme všem iniciátorům FISAF.cz za spolupráci v roce 2011 a do roku 2012 přejeme nám všem, účastníkům projektu, plodný rok, pohodu k práci, štěstí a zdraví“.

**Kornspitz®**

“V letošním roce, jehož konec již opět klepe na dveře, se značkové pečivo Kornspitz® stalo jedním z partnerů FISAF.cz. Od léta doprovází závodnice i závodníky sportovního aerobiku na různých kláních napříč Českem v podobě lahodného a křupavého Kornspitz® snacku. Zkrátka se stal oblíbeným svačinkou těchto akcí. Stánek s logem Kornspitz® se poprvé objevil na akci nezávislé iniciativy „Česko se hýbe!“ v polovině června. Na kladeckém Sletišti se prezentovaly různé sportovní aktivity, stánky partnerů projektu nebo třeba i pojizdne lékařské pracoviště, které návštěvníkům zhodnotilo aktuální zdravotní stav. Dokonce si návštěvníci mohli vyzkoušet různé druhy sportu pod vedením kvalifikovaných trenérů. Cílem této iniciativy je vybudovat základy pro ozdravení české populace, snížení obezity, zvýšení pohybových aktivit a preventivních opatření a tím přimět, co nejvíce lidí k pravidelnému pohybu. Vytvořit základnu podporovatelů „zdravého životního stylu a zapomenutého pohybu“. Tento cíl nás přesvědčil, že zde Kornspitz® nesmí rozhodně chybět. A tak se stal, na přelomu září a října, svědkem AQUILA AEROBIC & DANCE mistrovství ČR ve sportovním aerobiku, FISAF fitness týmu a FISAF hip hop, které se konalo v pražské sportovní hale AC Sparta. Této soutěže se zúčastnilo 700 závodníků, kteří doslova vyprodali stánek s Kornspitz® snacky. Tato akce se uskutečnila těsně před uskutečněním MS 2011 v australském Gold Coastu, odkud se čeští účastníci vrátili s medailemi. Náš stánek s oblíbenými Kornspitz® snacky by však úspěch neslavil bez těch, kdo je připravují. A proto bychom chtěli poděkovat všem našim obchodním partnerům, kteří se s námi na těchto akcích podíleli. Co ještě dodat? Snad to nejpříjemnější, co ke každému konci roku, jak v kruhu rodinném, tak obchodním, neodmyslitelně patří. Příjemné prožití vánočních svátků, do roku 2012 pevné zdraví a mnoho osobních i pracovních úspěchů“.